

CVIČENÍ PILATES

Cvičení zlepšuje držení těla a přináší úlevu od bolestí zad

Kdy?

Každé úterý: pokročilí 18:00, začátečníci 19:00

Každý čtvrtek: pokročilí 18:30, začátečníci 19:30

Kontakt:

tel. 739 008 901 www.pilatesjana.cz

Kde?

Sportovní hala Uherské Hradiště – velký zrcadlový sál

Co si vzít s sebou?

Ručník a pohodlné oblečení. Cvičíme naboso pouze v ponožkách.

Vstupné?

60 Kč, permanentka 10 vstupů 550 Kč

